

# Evaluering på Core Dynamics Projekt

## Jobcentret – Kalundborg Kommune

Målgruppen for projektet er borgere med depression, angst og fobier. Der har deltaget 8 borgere i projektet i perioden 8. maj – 21. juni. Herefter har 5 borgere valgt at benytte sig af 3 opfølgningssessioner gennemført i uge 28+29. Alle borgere har haft det tilfælles at de er langtidssygemeldte på sygedagpenge eller i fleksjob. Der er udvalgt de vanskeligst stillede borgere til projektet for at afprøve Core Dynamics metoden med størst mulige borger-udfordringer i dette projekt.

Borgere er udvalgt af sagsbehandlere i Jobcentret og har sagt ja til forløbet uden nogen faglig introduktion til forløb og metode.

### Succeskriterium for projektet er:

”75% af de sygemeldte borgere i projektet bliver raskmeldte indenfor 3 måneder regnet fra d. 10. maj 2012”

De 8 borgere har ialt gennemført 50 sessioner fordelt over 14 gruppe-sessioner af 3 timer og 36 individuelle sessioner af 60 min.

### Målinger af borgeres udbytte viser at

- 3 af de 8 borgere har opnået markante forbedringer og er raskmeldte
- 1 raskmeldt borger har fået positivt gennembrud ved 3 sessioner og har ikke modtaget flere sessioner, hvor de 2 andre raskmeldte har oplevet et gennembrud ved session 6-7.
- 3 borgere er blevet klar til revalidering ift. start på ny uddannelse, som følge af manglende evne/muilighed for at vende tilbage til tidligere job.
- 2 borgere har ikke oplevet nogen effekt af forløbet, alligevel har 2 af disse udtrykt en vigtighed i deltagelse på 8 ud af max 10.
- 7 af de 8 borgere udtrykker en vigtighed for deres udviklingsproces på mellem 5 og 10, hvor 10 er max.

Status opgørelse ultimo november 2012 fortæller følgende for de 8 borgere i projektet:

1. Skiftet bopæl – **Raskmeldt** september. Ingen kontakt.
2. Forsikret ledig - **Raskmeldt** 18/10  
Forsikret ledig - **Raskmeldt** 22/10
3. **Revalident** – Udd. Til laborant - Startdato 16/8  
**Revalident** - Virksomhedspraktik hos revisor frem til årsskiftet
4. **Revalident** - Ingen yderligere oplysninger.
5. Fortsat **sygemeldt** - Ingen bedring
6. Fortsat **sygemeldt** – Status ukendt

### Subjektive konklusioner og erfaringer fra projektet:

- Succeskriteriet på 75% raskmeldte efter 3 måneder, der var meget ambitiøst, er ikke til fulde nået. Dog er 75% = 6 af 8 borgere enten raskmeldte eller på revalidering efter projekt.

- Resultater fra dette projekt tyder på at visse borgere med en relativ kortvarig indsats kan få brudt et mønster og komme videre i deres udvikling frem mod uddannelse eller genvundet arbejdsevne. Dette vil give anledning til en stor økonomisk besparelse for kommunen.
- Det vil være et forskelligt behov for antal sessioner for de enkelte borgere. I dette projekt er det ml. 3 og 7 sessioner der har givet gennembrud. Ved en fortsættelse kan man lægge denne individuelle betragtning ind at nogen har brug for mere end andre.
- Det er vigtigt at borgeren er motiveret til et personligt udviklingsforløb, hvor det er klart for borgeren at udbytte af deltagelse i Core Dynamics projekt forudsætter at man vil arbejde med sine følelser og indre konflikter. Dette har for flere i gruppen ikke været klart fra starten og giver følelsesmæssig modstand ift. at skabe udvikling.
- Der skal bruges mere tid på at introducere, motivere og udvælge borgere for deltagelse.
- Sagsbehandlere skal ligeledes introduceres til Core Dynamics teknikker, så de kan "snakke med" om udviklingen for deres borgere undervejs i forløbet.

### Nyt projekt

Det vil være interessant at gennemføre et projekt med borgere der ikke er medicineret med diagnose på depression og/eller angst og samtidigt kommer tidligt i gang med Core Dynamics enten inden sygemelding eller meget hurtigt efter en sygemelding.

Mere information omkring projektet kan fås hos:

#### **Steen Schleicher Pedersen**

Beskæftigelseskonsulent Kalundborg Kommune  
Direkte: 23 36 96 19  
Email: [steen.pedersen2@kalundborg.dk](mailto:steen.pedersen2@kalundborg.dk)

#### **Karsten Schiøtz**

Coach & Organisationskonsulent i Coach2Manage  
Direkte: 30708414  
Email: [karsten@coach2manage.dk](mailto:karsten@coach2manage.dk)

# Job-Centret - Kalundborg Kommune

## Måling af effekt af Core Dynamics Coaching

### på 8 sygemeldte borgere

Evaluering er foretaget i august/september 2012

Sygemeldte borgere i projektet																				
Status efter gennemført projekt er anført over borgernr.																				
Nr	Psykisk helbred	Sygemeldt Borger 1		Revalident Borger 2		Revalident Borger 3		Raskmeldt Borger 4		Raskmeldt Borger 5		Revalident Borger 6		Raskmeldt Borger 7		Sygemeldt Borger 8		Point saldo		Forbedring
		Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	%
1	ANGST: Bange for at miste kontrollen (utryghed/usikkerhed)	9,0	9,0	10,0	7,0	9,0	6,0	7,0	1,0	9,0	7,0	6,0	4,0	0,0	0,0	10,0	10,0	51,3	35,3	31
2	ANGST: Frygt for ikke at være god nok/behov for anerkendelse	7,0	9,0	8,0	5,0	9,0	9,0	10,0	0,0	9,0	5,0	2,0	2,0	8,0	4,0	8,0	8,0	54,0	35,0	35
3	ANGST: Præstationsangst	10,0	10,0	9,0	9,0	8,0	8,0	2,0	0,0	7,0	7,0	8,0	6,0	7,0	3,0	8,0	8,0	52,0	44,0	15
4	MODSTAND MED FORANDRINGER	10,0	10,0	8,0	4,0	2,0	2,0	7,0	1,0	3,0	3,0	6,0	6,0	3,0	1,0	4,0	4,0	39,5	27,5	30
5	VREDE: Fordømmelse af andre / konflikter	7,0	7,0	9,0	2,0	8,0	8,0	4,0	0,0	9,0	7,0	8,0	5,0	7,0	0,0	8,0	8,0	53,0	30,0	43
6	OVERANSTRENGELSE: Kan ikke sige fra	9,0	9,0	7,0	7,0	8,0	8,0	5,0	2,0	8,0	6,0	7,0	5,0	9,0	4,0	0,0	0,0	53,0	41,0	23
7	Søvnproblemer	0,0	0,0	10,0	7,0	8,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18,0	9,0	50
8	Dårlig hukommelse	7,0	7,0	10,0	7,0	6,0	4,0	0,0	0,0	6,0	6,0	7,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,0	28,0	22
	Samlet Psykisk tilstand	8,4	8,7	8,9	6,0	7,3	5,9	5,8	0,7	7,3	5,9	6,3	4,6	6,8	2,4	7,6	7,6	356,8	249,8	30
9	Medicineret for depression/stress/angst	Ja		Ja		Ja		Ja		Ja		Ja		Ja		Ja				
10	Vigtighed for deltagelse i projektet (0=min og 10= max)	7		3		8		10		9,5		3		9		5				
11	Antal sessioner - Gruppe hhv. Individuelt	1	5	3	4	3	5	3	4	1	7	2	3	1	2	0	5			

Score på 10 betyder maximum følelsesmæssigt ubehag

Score på 0 betyder intet følelsesmæssigt ubehag