

# Job-Centret - Kalundborg Kommune

## Måling af effekt af Core Dynamics Coaching

### på 8 sygemeldte borgere

Evaluering er foretaget i august/september 2012

Sygemeldte borgere i projektet																				
Status efter gennemført projekt er anført over borgernr.																				
Nr	Psykisk helbred	Sygemeldt Borger 1		Revalident Borger 2		Revalident Borger 3		Raskmeldt Borger 4		Raskmeldt Borger 5		Revalident Borger 6		Raskmeldt Borger 7		Sygemeldt Borger 8		Point saldo		Forbedring
		Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	Start	Slut	%
1	ANGST: Bange for at miste kontrollen (utryghed/usikkerhed)	9,0	9,0	10,0	7,0	9,0	6,0	7,0	1,0	9,0	7,0	6,0	4,0	0,0	0,0	10,0	10,0	51,3	35,3	31
2	ANGST: Frygt for ikke at være god nok/behov for anerkendelse	7,0	9,0	8,0	5,0	9,0	9,0	10,0	0,0	9,0	5,0	2,0	2,0	8,0	4,0	8,0	8,0	54,0	35,0	35
3	ANGST: Præstationsangst	10,0	10,0	9,0	9,0	8,0	8,0	2,0	0,0	7,0	7,0	8,0	6,0	7,0	3,0	8,0	8,0	52,0	44,0	15
4	MODSTAND MED FORANDRINGER	10,0	10,0	8,0	4,0	2,0	2,0	7,0	1,0	3,0	3,0	6,0	6,0	3,0	1,0	4,0	4,0	39,5	27,5	30
5	VREDE: Fordømmelse af andre / konflikter	7,0	7,0	9,0	2,0	8,0	8,0	4,0	0,0	9,0	7,0	8,0	5,0	7,0	0,0	8,0	8,0	53,0	30,0	43
6	OVERANSTRENGELSE: Kan ikke sige fra	9,0	9,0	7,0	7,0	8,0	8,0	5,0	2,0	8,0	6,0	7,0	5,0	9,0	4,0	0,0	0,0	53,0	41,0	23
7	Søvnproblemer	0,0	0,0	10,0	7,0	8,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18,0	9,0	50
8	Dårlig hukommelse	7,0	7,0	10,0	7,0	6,0	4,0	0,0	0,0	6,0	6,0	7,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,0	28,0	22
	Samlet Psykisk tilstand	8,4	8,7	8,9	6,0	7,3	5,9	5,8	0,7	7,3	5,9	6,3	4,6	6,8	2,4	7,6	7,6	356,8	249,8	30
9	Medicineret for depression/stress/angst	Ja		Ja		Ja		Ja		Ja		Ja		Ja		Ja				
10	Vigtighed for deltagelse i projektet (0=min og 10= max)	7		3		8		10		9,5		3		9		5				
11	Antal sessioner - Gruppe hhv. Individuelt	1	5	3	4	3	5	3	4	1	7	2	3	1	2	0	5			

Score på 10 betyder maximum følelsesmæssigt ubehag

Score på 0 betyder intet følelsesmæssigt ubehag