

# Core Dynamics på Saxenhøj

## Slut-evaluering

Projektet "Klar til start" er gennemført med evaluering for deltagende personale og borgere.

**Formålet** med projektet er

- at færdiggøre følelsesmæssige barrierer, der for mange borgere er stopklods for at komme videre
- at spare mange personlige ressourcer og skabe markant større livskvalitet hos borgere der deltagere i projektet.

Der er foretaget personlige målinger og evalueringer af både personale og borgere. Endvidere er borgere evalueret 3 måneder efter deres sidste Core Dynamics session. Dette giver en samlet dokumentation som følger:

### Anonymt:

- Før- og Efter-scoring af 6 borgere (Før-scoring for 6)
- Før- og Efter-scoring af 5 medarbejdere
- Karstens notater til alle scoringer og til indholdet i sessioner.
- Opfølgning 3 måneder efter sidste session for borgere

### Offentligt:

- Personlig skriftlig evaluering fra 5 medarbejdere
- Fremmøde-statistik for alle borgere og medarbejdere
- Anonymiseret evaluering for borgere og medarbejdere efter sidste session
- Anonymiseret evaluering for borgere 3 måneder efter sidste session (feb 2012)

### Efter-evaluering efter 3 måneder:

6 borgere har gennemført projektet og var indkaldt til opfølgende evaluering 3 måneder efter sidste Core Dynamics session d. 23/2 2012.

3 borgere mødte frem sammen med kontaktperson(er). 2 kontaktpersoner mødte op uden borgere og 1 borger med kontaktperson mødte ikke op. Der er foretaget personlig evaluering med de fremmødte samt kontaktpersoner her følger anonymiseret evaluering af borgere med følgende oplevelser fra borgere:

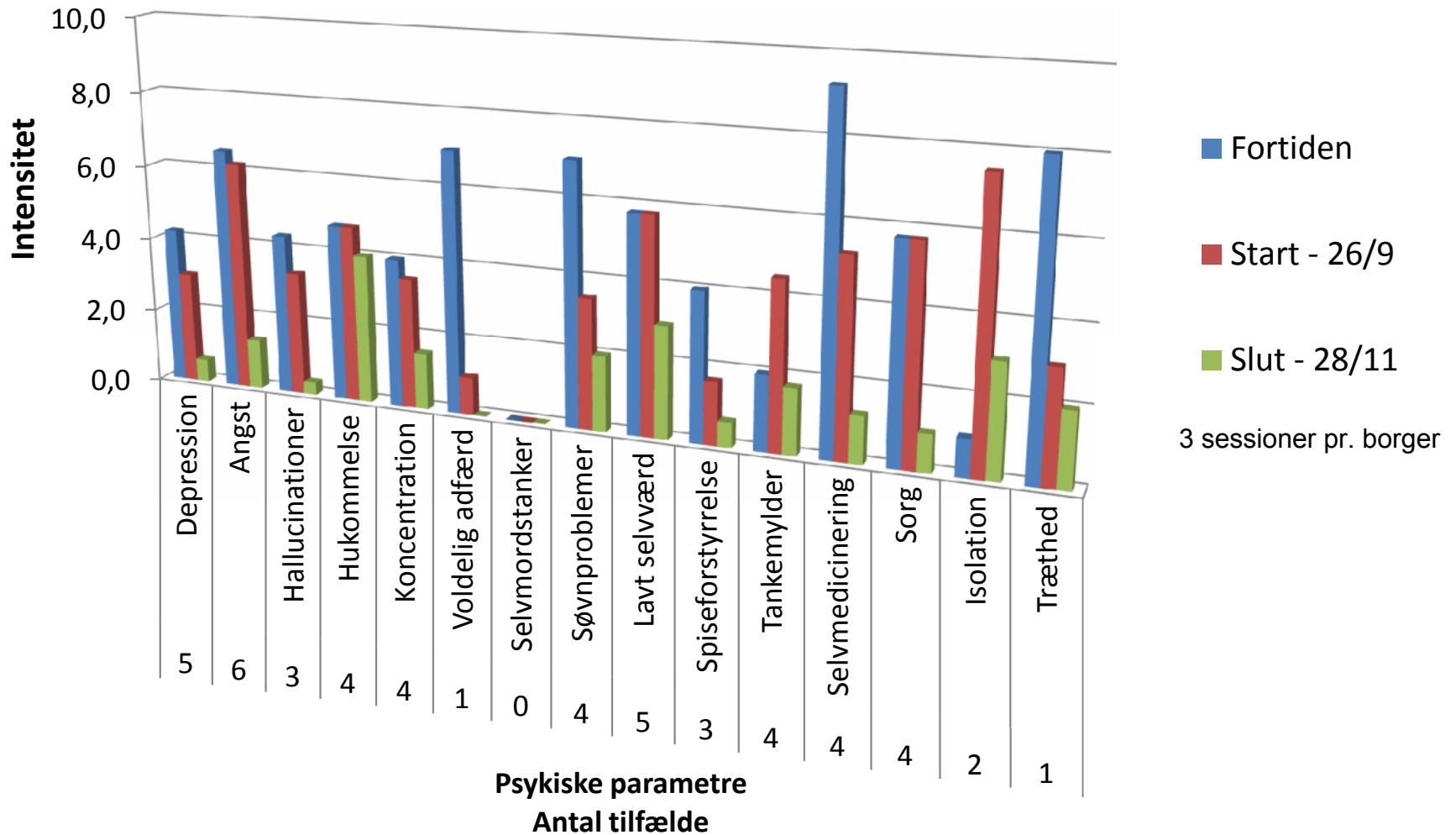
- generelt mere åben og aktiv adfærd
- en har stadig færre flashbacks
- hvis der har været tilbagefald, kommer borger hurtigere tilbage på sporet end tidligere
- flere oplever mere ro
- flere enten er flyttet eller ønsker at skifte bolig udenfor Saxenhøj
- en oplyser at det er første gang i 28 år med 9 mdr. UDEN alkohol
- en oplyser at der kun har været et alkohol tilbagefald (3 dage) siden projektet startede for 5 måneder siden
- 2 oplever ikke længere angst der tidligere var en stor begrænsning
- en oplever skizofreni-bedring: færre hallucinationer og mindre tankemylder
- 2 er begyndt arbejde

Generelt er der opnået målbare ændringer på en meget lille indsats svarende til gennemsnitligt 2 Core Dynamics sessioner af 60 minutter, når samtale om før- og efter-måling er trukket fra.

# Core Dynamics projekt - SAXENHØJ

## Psykisk tilstand - 6 borgere

### 2011



# Datamateriale - SAXENHØJ

## Måling af psykisk helbred før og efter gennemførelse af Core Dynamics sessioner i perioden 26/9-28/11 2011

16 individuelle + 7 gruppe Core Dynamics sessioner gennemført for 6 borgere

6 borgeres vurdering af vigtighed af deltagelse i Core Dynamics projektet: **8,1** (max=10)

**3,8** sessioner pr. borger i gns. incl. før og efter scoring (planen var 5 sessioner/borger)

1 individuel session = max 60 min - 1 gruppesession = 3 timer

7 borgere har gennemført ml. 1-3 sessioner uden at blive afsluttet med en Efter-scoring. Disse indgår IKKE i statistikken

Nr.	Psykisk helbred	Gennemsnit			Antal pers	Sum			
		Fortiden	Start - 26/9	Slut - 28/11		Fortiden	Start	Slut	
1	Depression	4,2	3,0	0,6	5	21	15	3	
2	Angst	6,5	6,2	1,3	6	39	37	8	
3	Hallucinationer	4,3	3,3	0,3	3	13	10	1	
4	Hukommelse	4,8	4,8	4,0	4	19	19	16	
5	Koncentration	4,0	3,5	1,5	4	16	14	6	
6	Voldelig adfærd	7,0	1,0	0,0	1	7	1	0	
7	Selvmodstanker	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	
8	Søvnproblemer	7,0	3,5	2,0	4	28	14	8	
9	Lavt selvværd	5,8	5,8	3,0	5	29	29	15	
10	Spiseforstyrrelse	4,0	1,7	0,7	3	12	5	2	
11	Tankemylder	2,0	4,5	1,8	4	8	18	7	
12	Selvmedicinering	9,3	5,3	1,3	4	37	21	5	
13	Sorg	5,8	5,8	1,0	4	23	23	4	
14	Isolation	1,0	7,5	3,0	2	2	15	6	
15	Træthed	8,0	3,0	2,0	1	8	3	2	
						<b>Bedring i alt</b>	<b>224</b>	<b>83</b>	<b>141</b>